

■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



- ・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

- ・よく見るサイト、雑誌などがありますか？

ある → たまに ()
 定期的に ()

)などをチェックしている
)などをチェックしている

ない

- ・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい → 雑誌 テレビ NET 知人 その他 ()

いいえ

- ・プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

()

ジュース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

()

スープ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

()

回復食

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

()

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 ()

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご質問に対して、なぜそうお考えですか？

()

- 他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

ヨガやストレッチが!

後は、1トビやつたり過ぎて、良い。

- またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか?

はい

どちらでもない

いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか?

身体がリフレッシュ出来る。定期的にやりたい。

- そのほか、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。… など

満足できました。いい体験ができました。

入浴剤があったら、嬉しいかも…

最後に、あなたは、

年代 10代

20代

30代

40代

50代

60代

70代

80代

性別 男性

女性

アンケートにご回答いただき、
誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、
お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



- ・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

- ・よく見るサイト、雑誌などはありますか？

ある → たまに ()
 定期的に ()

)などをチェックしている

)などをチェックしている

ない

- ・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい → 雑誌 テレビ NET 知人 その他 ()

いいえ

- ・プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(毎回顔と合わせるのも、最初に自己紹介などがあれば、良いと思いました。)

ジュース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(飲みやすく、とてもおいしかったです。)

スープ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(シシトロだと飲みにくい、スプーンにして欲しいと思った。もっと小さなシシトロがあればいい。)

回復食

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(すごくおいしかったです。)

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 ()

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご質問に対して、なぜそうお考えですか？

(内容は良かったが、予約確認書に案内も入れるなど、最初から、利用しやすい料金とプラン内容で、送って欲しい。お茶の内容も選べるように。)

- ・他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

食事の少し前にヨガ・ストレッチ・呼吸法など、やれたらいいと思う。
内容は30分位がベストかな。

- ・またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

リフレッシュできたから。

- ・その他、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。 … など

部屋がエアコンをつける乾燥するので加湿器があると…と思う。
ハーブティーを飲みました。お湯の温度が低く、体が暖まらない。

最後に、あなたは、
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代
性別 男性 女性

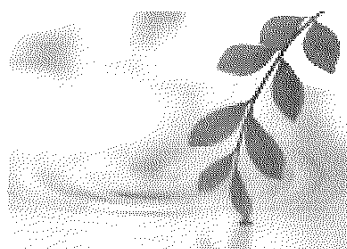
アンケートにご回答いただき、
誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、
お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



- ・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

- ・よく見るサイト、雑誌などがありますか？

ある

→ たまに (ブルーホーン)

)などをチェックしている

定期的に (

)などをチェックしている

ない

- ・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい

→ 雑誌 テレビ NET 知人 その他 (

)

いいえ

- ・プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(

)

ジュース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(甘いのが好きなので、砂糖)

)

スープ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(塩味 おいしかったです)

)

回復食

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(塩味 おいしかったです)

)

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 (エステ)

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

(

)

- ・他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

おが、ほと、軽い運動が出来るといいと思います。部屋にテレビを
つけたい。

- ・またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい

どちらでもない

いいえ

上記のご質問に対して、なぜそうお考えですか？

宿の、おが、ほと、軽い運動が出来るといいと思います。

- ・その他、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。 … など

部屋にテレビがあるといいと思う。 … など

最後に、あなたは、

年代 10代

20代

30代

40代

50代

60代

70代

80代

性別 男性

女性

アンケートにご回答いただき、

誠にありがとうございました。

ご回答いただいた内容は、

お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



- ・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

- ・よく見るサイト、雑誌などはありますか？

ある

→ たまに (SAVVY、) などをチェックしている
 定期的に (しゅらん、CREA、YAHOO、日経WOMAN) などをチェックしている

ない

- ・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい

→ 雑誌 テレビ NET 知人 その他 ()

いいえ

- ・プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(茶碗かき言が月曜に下されたので安心できました。緊急時の携帯も書き下されたので、実際に使うことはなかったですが安心できました。須米の言いなり表現にはドキッとしました。キツクみえしなかったか？)

ジュース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(本当においしいかったです。地味野菜を使ってるし、ゆるりと、毎回どんな野菜を使っているのかかわかって、こういうお言葉がきいてすぐローロキアに口ずかしました。)

スープ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(第1日のカボチのスープ、これはびっくりしました。見た目をキレイに器もよくて、味は塩分がない！と思いましたが、2日目に本場の茶をのんで塩ってこれな味だったなと思いました。これからはやさしいお米の料理を作り始めることにしよう。ありがとうございます)

回復食

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(見た目をキレイで、味もいつかおいしいかったです。量もタガヒと感じるようになりました。)

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 ()

突然キャンセルしてしまい、本当に申し訳ありませんでした。 満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

()

- 他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

ホテル内でのんびり過ごせるものとして、
 金沢の体験乗馬ができればいいかなと。 ← 待合中いろんなことで、着物の女性の見かけました。
 金箔ほつたり、そめもの体験乗馬とか。着つけてもらって、兼六園昔々歩とか。
 地元の方には目撃しにくいかもしれませんが、遠方の人からしたらやってみたいものだと思います。

- またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

今回は自分の体力を過信しすぎたところがあって、
 2日目につかれてしまいました...
 他の方みたいに審見米に行かず、のんびりホテルにいたらよかったですと
 反省しました。でも、この反省以外には満足しているので、△にさせて頂きました。

- そのほか、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。... など

→ お部屋に髪の毛をくくるアメニティ（ヘアゴム、ヘアクリップ）があればいいなと
 思いました。（忘れてしまったので... ファスティングは女性比率の方が高いかなので。）
 あと半身浴用の入浴剤、ミネラルウォーターのサーバー、尿検査用のコップもどきに持参したら
 いいかなと案内メモがあればいいかなと思いました。
 → 一泊のみのものだと思いますが体重が減って、夕飯ぶりを見た目があってうれしかったです。

最後に、あなたは、
 年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代
 性別 男性 女性

アンケートにご回答いただき、
 誠にありがとうございました。
 ご回答いただいた内容は、
 お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同

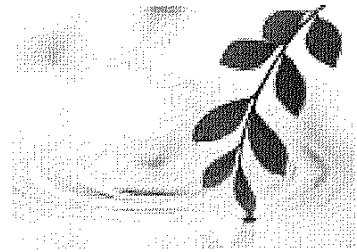
- お部屋が広くうれしかったです。
 → ミンゲルだと思っていたのと、
 せまいお部屋だと閉塞感と吐き気を感じて
 いたと思うので。
- お部屋に入ってすぐ体重計が目に入ってきたので、
 本格的な時計の来たんだなと思いました。
- お谷焼のカップ&ソーサーが用意されていてうれしかったです。
 ただカップの中に茶び（茶ほろの汚れ）があったので、
 清潔感を感じませんでした。 → お部屋で自分で汚れをとってから使いました。



多日間本当に
 ありがとう
 ございました😊

■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



- ・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

- ・よく見るサイト、雑誌などがありますか？

ある → たまに (All about, Yahoo, / 7日ビギン, 7日 ^{7日} マッソン) などをチェックしている
 定期的に (^{Japan}) などをチェックしている
 ない

- ・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい → 雑誌 テレビ NET 知人 その他 ()
 いいえ

- ・プログラム内容について

オリエンテーション 満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

()

ジュース 満足 満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(色がとてもきれいで、すきでした。ヒョウのジュースは体音周のせいかもしれないけれど、
 のせにうまくいった。)

スープ 満足 満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(上品でよかったです。)

回復食 満足 満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(すごくおいしかったです。回復食×3のプログラムはいいと思います。)

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 (7日 フェイスル)

満足 やや満足 やや不満足 不満足

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

(マッサージ etc よく利用しますか。 髪 施術中 音も音があまり好きではないので、
 今回の方は、何もしない方がいいに思っています。 また 照明もくらから、たのび
 リラックスできました。 途中で BGMが切れて、音と無音の差が、
 きに感じましたか...)

- ・他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

整体・マッサージ

- ・またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

~~ホテル~~ ホテルでのファスティングは私には少し“お上品”すぎて
気が付かなくなってしまった感じがします。
「男4生 ver.」に参加してみたいかもしれません。

- ・そのほか、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。 … など

お部屋で食卓がほしい（希望者には）かも、いいと思います。
(ジエス・スツ)

加湿器がほしいと少しおもいました。

最後に、あなたは、

年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代

性別 男性 女性

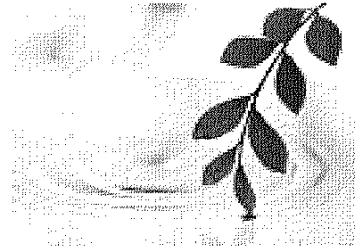
アンケートにご回答いただき、
誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、
お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



■ファスティングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。
 今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、
 ご意見をお聞かせください。



・今回お申し込んだサイト「ポンパレ」について

毎日チェックしている

たまに見ている

今回初めて見た

・よく見るサイト、雑誌などはありますか？

ある

→ たまに (じゃらんnet)
 定期的に (金澤)

)などをチェックしている
)などをチェックしている

ない

・「ファスティング」をご存知でしたか？

はい

→ 雑誌

テレビ

NET

知人

その他 ()

いいえ

・プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(想像していたよりも本格的で、身が引き締まりました。)

ジュース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(旬の素材、地元野菜など 色々いっぱいでした。「JAに今朝行って…」も)

スープ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(温かいスープは お腹に優しく 気持ちも落ち着きました。)

回復食

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(玄米がやがおいしかったです。「かむ」幸せを感じました。)

オプション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容 (アロママッサージ 背中 テコルテ)

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご質問に対して、なぜそうおられますか？

(肩こりがほぐれました。水素パックの話をもう少し詳しく聞きたいです。)

あと、施術中無音だったので お腹がキュルキュル鳴る音が響いて耳が痛かったです。
 BGMが流れていた方がいいのかなあ と思いました。

- ・他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

ジュースを自分で作る(体験)
酵素、水素などについてのより詳しいレクチャー

- ・またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

自分で実行するには何かと難しいので、このようにきちんとプログラミングされた中で定期的に受けたいと思いました。
また、もう少し長い期間のファスティングも試してみたいです。

- ・その他、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。… など

部屋着、パジャマなどがあれば嬉しいです。

最後に、あなたは、
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代
性別 男性 女性

アンケートにご回答いただき、
誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、
お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



・他にこんなプログラム、オプションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

塩分制限の食事
カロリー制限 目と体での味やえり制限食

・またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いゝえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

塩分...です。
体に...食事が参加したいです。自己管理が無理なので。

・そのほか、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋に〇〇があるといいと思う。 ... など

不自由はありませんでした。
心は満足でしたから。

最後に、あなたは、

年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代

性別 男性 女性

アンケートにご回答いただき、誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

兼六城下町ホテル兼六スタッフ一同



■ フォォスチングモニターアンケート

この度は、ご利用いただき、ありがとうございます。今後、少しでも多くのお客様にご満足いただけるよう、ご意見をお聞かせください。



・ 今回お申込いただいたサイト「ボンババ」について
毎日チェックしている たまに見ている

今回初めて見た

・ よく見るサイト、雑誌などありますか？

ある → □ たまに (頻りに (楽々、
□ 定期的に (ない

) などをチェックしている
) などをチェックしている

・ 「フォォスチング」をご存知でしたか？

はい → 雑誌 テレビ NET 知人 その他 (
いいえ

・ プログラム内容について

オリエンテーション

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記の回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

シユース

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記の回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(おんしゅがた、トニョーカートがた、あひらひがた。)

スーラ

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記の回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(しゅべい、)

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記の回答に関して、ご意見があればご記入下さい。

(おんしゅがた、)

オアション (体験された方のみご回答ください) ご利用内容

満足

やや満足

やや不満足

不満足

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

)

他にどんなプログラム、オアションがあったらいいと思うものがあればご記入下さい。

エスエ. ヨカ. フロ. ミニミーニョシステム
(参加者有志の) など.....

• またこのファスティングプログラムを受けたいと思いますか？

はい どちらでもない いいえ

上記のご質問に対して、なぜそう思われますか？

長く休みが長い。1日、半1回くらい。中々1日のスケジュール
調整せらるって思ふ。体内時計も兼ねて。

• そのほか、ご質問・ご感想・ご意見などございましたら、ご記入下さい。

【例】お部屋にCOOがあるといいと思う。... など

・白黒1ラックもあればあるといいですねー

最後に、あなたは、
年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代
性別 男性 女性

アンケートにご回答いただき、誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、お客様サービスの向上の為に利用させていただきます。

業六城下町ホテル業六スタッフ一同

